

FEDERACIÓN MEXICANA DE ASOCIACIONES DE ATLETISMO, A.C.



Av. Río Churubusco, puerta 9, oficina 301
Col. Ex Ejido Magdalena Mixhuca,
Del. Iztacalco, México, D. F.,
C.P. 08010

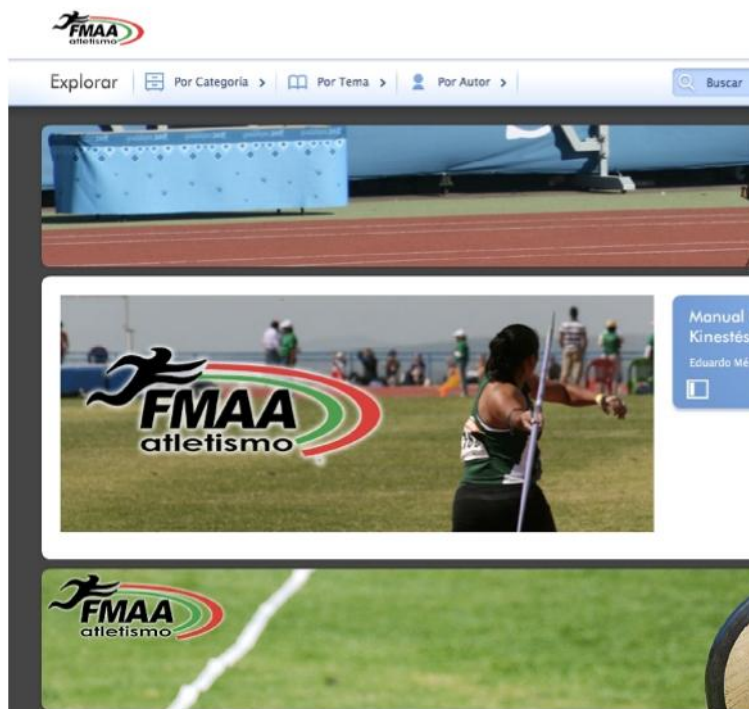
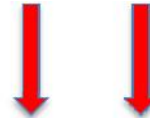
Tel.: + 52 55 5803 0191 / +52 55 5664 6675
http://www.fmaa.mx
e-mail: fmaa.mx@gmail.com

TUTORIAL PDP FMAA

*Una vez que se ha realizado exitosamente el registro, ya puede ingresar al portal.

*Los requerimientos son Windows

1. Ingresar a la plataforma : fmaa.kinestek.mx y dar click en iniciar sesión o en activación si esta es la primera vez que ingresa.



Al activar su cuenta con el código que se le asignó, suscribirse proporcionando los datos completos.

Recibirá un correo en la dirección electrónica que proporcionó en la suscripción, este deberá confirmarlo de inmediato, ya que si no lo confirma en los próximos 8 días su cuenta se bloquea.

FEDERACIÓN MEXICANA DE ASOCIACIONES DE ATLETISMO, A.C.



Av. Río Churubusco, puerta 9, oficina 301
Col. Ex Ejido Magdalena Mixhuca,
Del. Iztacalco, México, D. F.,
C.P. 08010

Tel.: + 52 55 5803 0191 / +52 55 5664 6675
http://www.fmaa.mx
e-mail: fmaa.mx@gmail.com

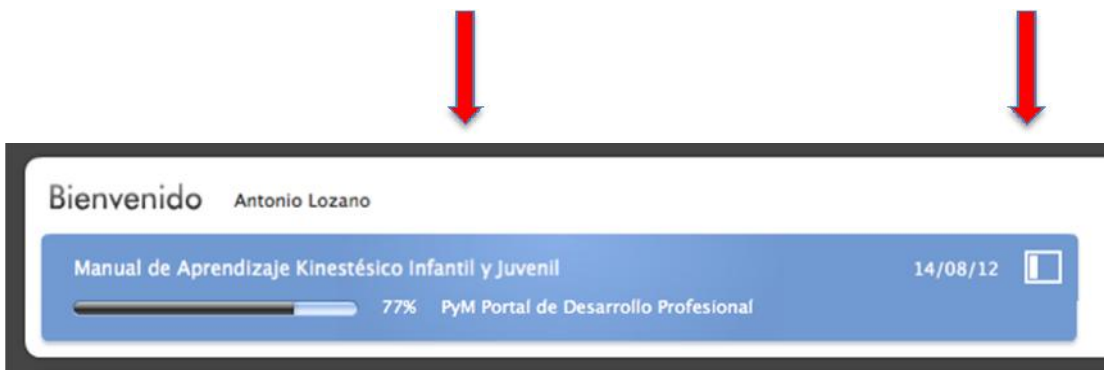
NOTA: Es importante recordar que correo proporcionó y la contraseña, ya que si ingresa incorrectamente la contraseña varias veces la cuenta se bloquea por seguridad. En este caso ponerse en contacto con Soporte Kinestek (suporte@kinestek.mx) para el desbloqueo (puede tardar varios días)

Ya que confirmó su correo y envió la ficha de pago se le asignará una licencia para que inicie su curso dentro de los próximos 3 días hábiles.

2. Ingresar su correo electrónico y contraseña



3. Una vez se que ingresó a la plataforma, se informará sobre el avance en su cuenta.



FEDERACIÓN MEXICANA DE ASOCIACIONES DE ATLETISMO, A.C.



Av. Río Churubusco, puerta 9, oficina 301
Col. Ex Ejido Magdalena Mixhuca,
Del. Iztacalco, México, D. F.,
C.P. 08010

Tel.: + 52 55 5803 0191 / +52 55 5664 6675
http://www.fmaa.mx
e-mail: fmaa.mx@gmail.com

4. Al dar click en el ícono a la derecha, el portal lo dirige a otra página, donde se explica el programa, la duración de las sesiones, etc.



Manual de Aprendizaje Kinestésico Infantil y Juvenil

El programa consiste en la integración de una infraestructura técnica, humana, metodológica y pedagógica para conseguir el monitoreo, supervisión, diagnóstico y certificación del estado físico y desarrollo motriz de los alumnos, teniendo como soporte a profesores, especialistas y autoridades en el tema a nivel nacional e internacional.

Autores Eduardo Méndez Fernández >
Kinestek S. de R.L. de C.V. >
Grupo Educare S.A. de C.V. >
Tema Kinestek >
Sesiones De 120 minutos
Fecha 14/08/2012



5. En el siguiente recuadro existe la opción tanto de iniciar el curso o como aparece en este ejemplo, continuarlo. Dar click en el ícono para ver la presentación de aprendizaje kinestésico.



6. Al dar click en temario, abre los diferentes módulos, los cuales cuentan con capítulos del manual de Kinestek, presentaciones, videos y actividades que se deben cubrir, así como la duración de éstos, el círculo a la izquierda marca qué tan completo está ese tema

FEDERACIÓN MEXICANA DE ASOCIACIONES DE ATLETISMO, A.C.



Av. Río Churubusco, puerta 9, oficina 301
Col. Ex Ejido Magdalena Mixhuca,
Del. Iztacalco, México, D. F.,
C.P. 08010

Tel.: + 52 55 5803 0191 / +52 55 5664 6675
http://www.fmaa.mx
e-mail: fmaa.mx@gmail.com




Temario	
1. Inducción	17:38 m >
2. Módulo 01 - Introducción	2 >
3. Módulo 02 - Inteligencia	8 07:41 m >
4. Módulo 03 - Fundamentos de Teor...	3 >
5. Módulo 04 - Entrenamiento de la T...	1 >
6. Módulo 05 - Importancia de las...	4 03:07 m >
7. Módulo 06 - Entrenamiento de...	2 >

7. En cada módulo aparecen los temas del manual de Kinestek en archivos PDF, ya sea para lectura o para facilitar la impresión

Continuar Curso 70% Presentación - Suplementos deportivos, Ética y Dopaje

Temario

1. Módulo 10 - Energía para el ejercicio	
2. Actividad Energía para el ejercicio	
3. Presentación - Suplementos deportivos, Ética y...	
4. Actividad - Suplementos deportivos, Ética y Dop...	
5. Presentación - Regulación del equilibrio hídrico	
6. Actividad - Regulación del equilibrio hídrico	

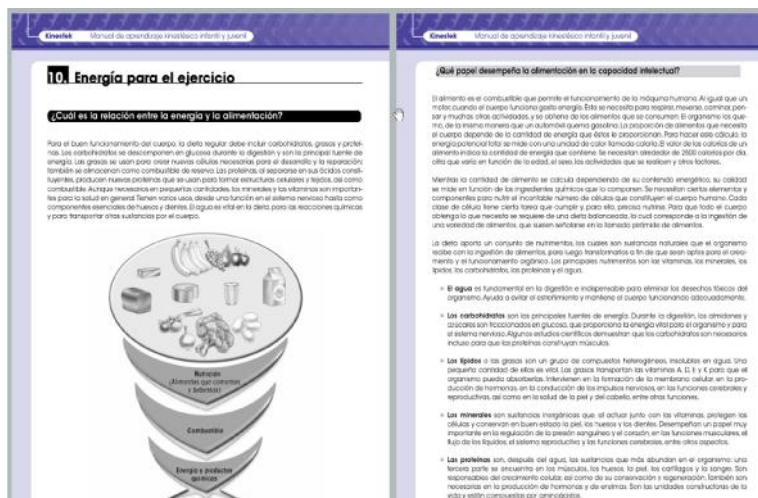
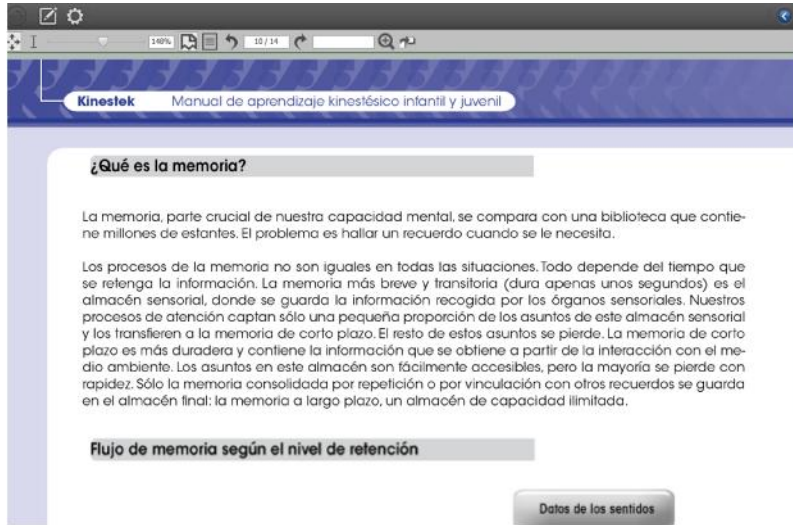


REPRODUCIR

Identificador 00004649
Título Módulo 10 - Energía para el ejercicio
Tipo Documento
Subtipo Flash Paper
Páginas 28



Un ejemplo de estos capítulos en formato PDF es el siguiente:



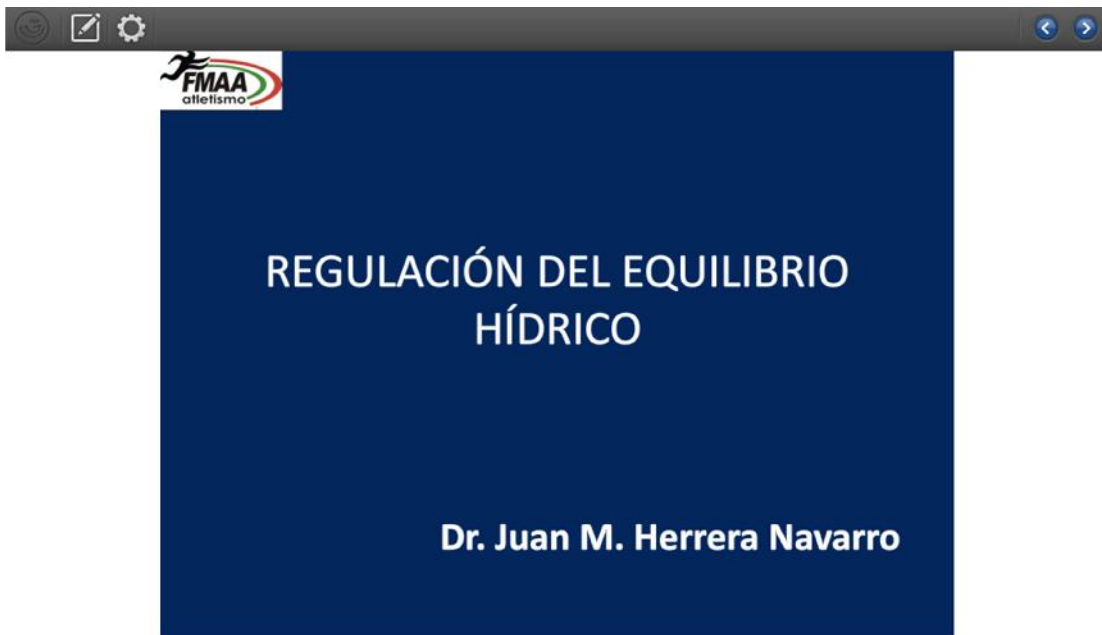


Av. Río Churubusco, puerta 9, oficina 301
Col. Ex Ejido Magdalena Mixhuca,
Del. Iztacalco, México, D. F.,
C.P. 08010

Tel.: + 52 55 5803 0191 / +52 55 5664 6675
<http://www.fmaa.mx>
e-mail: fmaa.mx@gmail.com

10. En cada módulo existen presentaciones en Power Point que complementan el tema, un ejemplo es:

1. Módulo 10 - Energía para el ejercicio
2. Actividad Energía para el ejercicio
3. Presentación - Suplementos deportivos, Ét...



FEDERACIÓN MEXICANA DE ASOCIACIONES DE ATLETISMO, A.C.



Av. Río Churubusco, puerta 9, oficina 301
Col. Ex Ejido Magdalena Mixhuca,
Del. Iztacalco, México, D. F.,
C.P. 08010

Tel.: + 52 55 5803 0191 / +52 55 5664 6675
<http://www.fmaa.mx>
e-mail: fmaa.mx@gmail.com

11. En este temario se encuentran también videos que ayudan a tener un mejor entendimiento del programa, al finalizar el video, aparecerá la actividad a realizar sobre el módulo.



1. PyM Portal de Desarrollo Profesional 02:52 m
2. Actividad - PyM Portal de Desarrollo Profe...



FEDERACIÓN MEXICANA DE ASOCIACIONES DE ATLETISMO, A.C.



Av. Río Churubusco, puerta 9, oficina 301
Col. Ex Ejido Magdalena Mixhuca,
Del. Iztacalco, México, D. F.,
C.P. 08010
Tel.: + 52 55 5803 0191 / +52 55 5664 6675
http://www.fmaa.mx
e-mail: fmaa.mx@gmail.com

12. En cada actividad aparecen preguntas que pueden variar de formato, por ejemplo opción múltiple, relación de columnas o verdadero o falso.

Actividad - Suplementos deportivos, Ética y Dopaje - Mozilla Firefox

pdp.grupoeducare.com/navegador.php?id_item=5591&swidth=960&height=540

Actividad - Suplementos deportivos, Ética y Dopaje_FK-MAKIJ-act27

Pregunta No. 1 of 5

No es necesario que se demuestre el uso intencional, culpable o negligente por parte del deportista para establecer una infracción antidopaje

Falso

Verdadero

Valor: 20

Anterior Siguiente Terminar la prueba



FEDERACIÓN MEXICANA DE ASOCIACIONES DE ATLETISMO, A.C.



Av. Río Churubusco, puerta 9, oficina 301
Col. Ex Ejido Magdalena Mixhuca,
Del. Iztacalco, México, D. F.,
C.P. 08010

Tel.: + 52 55 5803 0191 / +52 55 5664 6675
http://www.fmaa.mx
e-mail: fmaa.mx@gmail.com

Actividad Energía para el ejercicio_FK-MAKIJ-Act26

Pregunta No. 6 of 10

Relaciona los nutrientes

Carbohidratos	Crear nuevas células para desarrollo y reparación y almacenamiento
Grasas	Principal fuente de energía
Proteínas	Formar estructuras y tejidos

Valor: 10

Anterior Siguiente Terminar la prueba

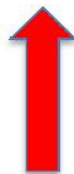
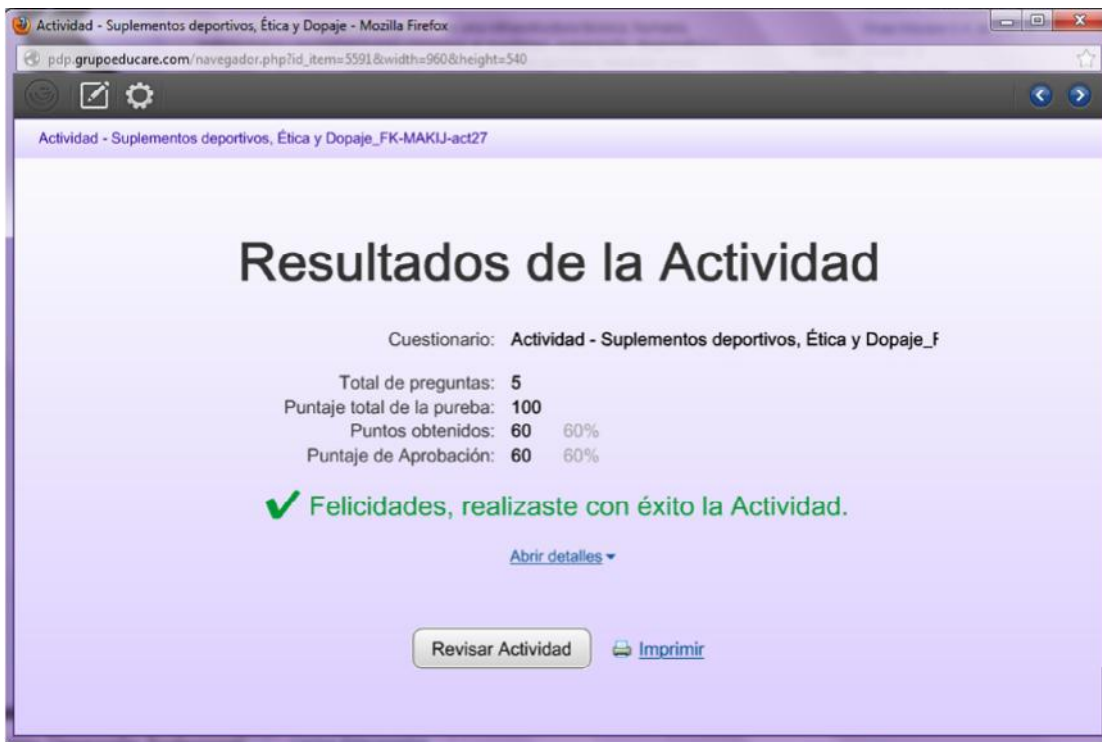
Al terminar la actividad dar click en terminar la prueba



9. Al terminar la actividad se muestran los resultados para saber si se realizó con éxito, en caso de no acertar en alguna pregunta tiene la opción de revisarla. En caso de no aprobar el módulo, existe la opción de volver a realizarlo. Cada módulo tendrá 2 horas de tiempo para completarse.



Av. Río Churubusco, puerta 9, oficina 301
Col. Ex Ejido Magdalena Mixhuca,
Del. Iztacalco, México, D. F.,
C.P. 08010
Tel.: + 52 55 5803 0191 / +52 55 5664 6675
http://www.fmaa.mx
e-mail: fmaa.mx@gmail.com



En caso de tener una pregunta incorrecta

11. Una vez completados todos los módulos se debe escoger una especialización, y podrá obtener sus resultados.